

# PROGRAMA DEL CURSO: TÉCNICAS EN BALNEOTERAPIA, FISIOESTÉTICA Y GESTIÓN DE CENTROS SPA

1. GENERALIDADES  
CONCEPTOS  
CLASIFICACIÓN DE LAS TÉCNICAS HIDROTERÁPICAS
2. HISTORIA DE LA HIDROTERAPIA  
De la Prehistoria al S. XIX  
Hidroterapia Empírica  
Hidroterapia Científica
3. TERMALISMO  
DEFINICIÓN  
HISTORIA
4. PROPIEDADES DEL AGUA  
FÍSICAS (MECÁNICAS)  
PROPIEDADES TÉRMICAS  
CONSIDERACIONES HIDROMÉCANICAS
5. EFECTOS DEL AGUA SOBRE EL ORGANISMO  
ACCIÓN MECÁNICA  
ACCIÓN FISIOLÓGICA  
ACCIÓN TÉRMICA  
ACCIÓN QUÍMICA  
ACCIÓN GENERAL  
ACCIÓN PSICOTROPA
6. TIPOS DE AGUA  
SEGÚN SUS PROPIEDADES FÍSICO-QUÍMICAS Y BIOLÓGICAS  
AGUAS MINEROMEDICINALES
7. CURA TERMAL  
FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL TRATAMIENTO TERMAL  
ACCIONES  
CRISIS TERMAL  
PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN
9. APLICACIONES DEL AGUA  
BAÑO GENERAL O TOTAL SIN PRESIÓN  
BAÑERA DE BURBUJAS  
BAÑERA DE HIDROMASAJE O BAÑO DE REMOLINO



CHORRO MANUAL SUBACUÁTICO  
TANQUES DE MOVILIZACIÓN  
PASILLOS DE MARCHA  
PISCINA TERMAL: HIDROCINESITERAPIA  
DUCHAS  
CHORROS

10. TERMOTERAPIA: SAUNA, TERMA Y BAÑO TURCO  
BAÑOS DE CALOR EN SECO: SAUNA  
BAÑOS DE CALOR HÚMEDO: BAÑOS DE VAPOR  
TERMA
11. CIRCUITO TERMAL DE UN SPA  
PISCINA DE AGUA CALIENTE  
PILETA DE AGUA FRÍA  
TERMA, SAUNA O BAÑO TURCO  
DUCHA NEVULIZADA  
MASAJE SPA  
PEDILUVIO  
DUCHA ESCOCESA  
DUCHA DE ACEITES  
ZONA DE DESCANSO
12. SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO  
SEGURIDAD E HIGIENE EN LAS INSTALACIONES BALNEARIAS  
SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE HIDROESTÉTICA O SPAS  
SEGURIDAD E HIGIENE DE INSTALACIONES, MATERIALES Y EQUIPOS.  
PREVENCIÓN DE ACCIDENTES  
MEDIDAS DE PROTECCIÓN DE PROFESIONALES  
MEDIDAS DE PROTECCIÓN DE CLIENTES
13. PELOIDES  
TIPOS  
APLICACIONES  
EFECTOS  
INDICACIONES  
CONTRAINDICACIONES
14. PARAFINAS  
TÉCNICAS DE APLICACIÓN  
EFECTOS  
INDICACIONES  
CONTRAINDICACIONES
15. PARAFANGOS  
TÉCNICAS DE APLICACIÓN  
EFECTOS  
INDICACIONES  
CONTRAINDICACIONES

16. ALGAS  
TRATAMIENTOS ESTÉTICOS Y TERAPÉUTICOS CON ALGAS
17. CROMOTERAPIA  
ACCIÓN FÍSICA  
ACCIÓN PSIQUICA
18. AROMATERAPIA  
PROPIEDADES  
USOS
19. EXFOLIACIÓN  
LA PIEL DEL CUERPO  
LA EXFOLIACIÓN  
PRODUCTOS EXFOLIANTES
20. CHOCOLATERAPIA
21. PROTOCOLO DE TRATAMIENTOS DE BARROS  
TIPOS  
TÉCNICAS
22. DRENAJE LINFÁTICO  
TÉCNICA  
MANIOBRAS  
FASES DEL TRABAJO DE DRENAJE  
EFECTOS  
INDICACIONES  
CONTRAINDICACIONES
23. MASOTERAPIA  
EFECOTOS FISIOLÓGICOS  
INDICACIONES  
CONTRAINDICACIONES  
TIPOS DE MASAJE
24. REFLEXOTERAPIA PODAL  
METODOLOGÍA  
INDICACIONES  
CONTRAINDICACIONES
25. DEPILACIÓN LÁSER  
EQUIPOS  
PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN
26. LIPOCELL  
MECANISMOS DE ACCIÓN  
PRINCIPALES MANIOBRAS

EFFECTOS FISIOLÓGICOS  
PRINCIPALES APLICACIONES TERAPÉUTICAS  
ULTRASONIDOS  
LINFODREN

27. GESTIÓN DE CENTROS

